



ELABORACIÓN DE FÉRULAS DE BAJO COSTE DESDE TERAPIA OCUPACIONAL



8, 9 y 10 de junio de 2018

Coordina: vocalía de formación del COTOGA

Docente:

Edith Pérez Hernández. Terapeuta Ocupacional por la Universidad Nacional de Colombia (24 años). Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales, especialista en Ergonomía y Psicología Aplicada (Madrid). Profesora de prácticas de terapia ocupacional y asesora de trabajos de grado en Terapia Ocupacional. España- Colombia. Actualmente es Terapeuta Ocupacional del Hospital San Juan de Dios de Palma de Mallorca. Unidad de neurorehabilitación y atención de pacientes de traumatología de



mano. Vicepresidenta Colegio Oficial de Terapeutas Ocupacionales de las Islas Baleares (COTOIB)

Objetivos:

Promover la formación continuada del colectivo de terapeutas ocupacionales para conseguir un mejor desempeño laboral. Proporcionar los contenidos básicos necesarios a los profesionales de la Terapia Ocupacional en el área de diseño y elaboración de férulas de bajo coste. Brindar herramientas y metodologías específicas a los terapeutas ocupacionales en las habilidades para realizar ortesis a pacientes con distintas patologías de miembro superior e inferior. Comprender nociones básicas sobre la estructura, evaluación y tratamiento de la mano. Conocer los tipos de ortesis y sus aplicaciones. Valorar la importancia de indicar una ortesis en la mano o en el pie. Desarrollar habilidades para planificar y diseñar una ortesis. Seleccionar los materiales adecuados según las necesidades del paciente y tipo de ortesis. Aprender a usar el yeso, cuero, algodón, espuma y otros materiales de bajo coste para la confección de férulas de miembro superior y miembro inferior. Adquirir los conocimientos básicos y principios metodológicos para llevar a cabo el tratamiento mediante ferulaje y actividades terapéuticas.

Duración:

21 horas (5 teoría + 16 prácticas)

Horario:

Viernes 8 de junio de 16:00 a 21:00 horas.

Sábado 9 de junio de 9:00 a 14:30 y de 15:30 a 20:00 horas.

Domingo 10 de junio de 9:00 a 15:00 horas.



Programa

Viernes, 8 de junio de 2018

16:00 – 21:00	<p>Bases Teóricas de la funcionalidad de la mano</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anatomía y biomecánica básicas • Sistemas de clasificación de las férulas. <p>Importancia de un buen ferulaje</p> <ul style="list-style-type: none"> • Análisis de la situación • Evaluación • Elección de férula a realizar • Pautas de uso de la férula <p>Materiales idóneos para realizar férulas de bajo coste. Características de los materiales</p>
---------------	--

Sábado, 9 de junio de 2018

9:00 – 14:30	<p>Práctica 1: Realización de patrones en papel y fieltro de las férulas a diseñar durante el curso:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Férulas de MMSS • Férulas de MMII <p>Práctica 2: Férulas posturales en yeso para MMSS y MMII:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Férulas de dedos: Osteoartritis, artritis reumatoide, rizartrosis. • Ortesis estática de mano en posición funcional • Férula estática de miembro inferior (antiequino) <p>Explicación de los objetivos y uso de todas las férulas realizadas y sus indicaciones.</p>
14:30 – 15:30	DESCANSO PARA LA COMIDA
	<p>Práctica 3: Férulas para Lesión Medular</p> <ul style="list-style-type: none"> • Férula de Heidelberg • Rodillos para manos • Adaptadores / engrosadores • Uso de diferentes materiales de bajo coste (cuero, espuma, vendas)



15:30 – 20:00	<p>Práctica 4: Férulas en hemiplejía</p> <ul style="list-style-type: none">• Férula en yeso en posición funcional• Conos posicionadores para mano pléjica (mano flácida- mano espástica)• Posicionador de MS para silla de ruedas de paciente hemipléjico.• Cojín de media luna para sedestación• Cabestrillos para transferencias <p>Práctica 5: Posicionamiento, adaptaciones y ayudas técnicas de bajo coste</p> <ul style="list-style-type: none">• Posicionamiento de MMSS• Posicionamiento de MMII• Uso de almohadas y cojines en cama• Uso de cojines en silla de ruedas• Adaptación de reposapiés• Engrosadores de distintos materiales para cubiertos y elementos para la higiene personal.• Otros materiales para estimulación sensitiva y propioceptiva (texturas, sacos de legumbres secas)
---------------	---

Domingo, 10 de junio de 2018

9:00 – 15:00	<p>Práctica 6: Vendajes y uso de otros materiales de bajo coste</p> <ul style="list-style-type: none">• Vendaje compresivo en extensión de dedos• Vendaje en flexión con separación de 1er. Dedo <p>Indicaciones y contraindicaciones del uso de vendajes Exposición de las férulas realizadas por los alumnos Análisis y debate Conclusiones Evaluación del curso</p>
--------------	--

Destinatarios:

Diplomados o Graduados en Terapia Ocupacional, siendo necesario acreditar estar en posesión de la titulación antes del inicio del curso

Lugar de celebración: En A Coruña (lugar por determinar)



Como llegar: Próximamente

Preinscripción y forma de pago:

La preinscripción debe realizarse por la página web www.cotoga.es o por el correo electrónico administración@cotoga.es mandando los datos personales, y fotocopia del título si no se está colegiado y resguardo del pago. Una vez realizada la preinscripción del curso, por cualquiera de las vías disponibles, y haya sido confirmada la plaza por parte de la organización se establece un plazo de 5 días para hacer efectivo el pago en concepto de matrícula. En caso de no efectuar el pago de la matrícula en el plazo estipulado la preinscripción no será efectiva.

El plazo para hacer efectivo el importe es hasta el VIERNES 18 de mayo de 2018. El ingreso de la matrícula debe efectuarse en el número de cuenta ES17 2100 6399 43 0200121633 (de la entidad CaixaBank, S.A.), cuyo titular es el Colegio Oficial de Terapeutas Ocupacionales de Galicia., indicando en el concepto de ingreso "Curso férulas bajo Coste". Además, es necesario que en el ingreso aparezca el nombre y apellidos de la persona que va a asistir al curso y no de la que hace el ingreso, caso de que sean distintas.

Precio:

Colegiados/as COTOGA: 200€

No colegiados/as COTOGA: 260€

Condiciones:

Si el alumno anula su asistencia, con mínimo de antelación de dos semanas a la fecha de inicio de la formación, se le devolverá el total del importe.

satisfecho a excepción del concepto de matrícula. Posteriormente a esta fecha no se tramitarán anulaciones. En caso de que el curso sea CANCELADO por la organización se reembolsará el importe total abonado. Para lograr la certificación acreditada del curso es imprescindible la asistencia mínima al 90% de las horas lectivas del curso y la superación de la prueba de conocimientos, así como el pago del importe total del mismo.



El precio incluye:

Manuales de documentación y materiales de trabajo para cada asistente y diploma de acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias del Sistema Nacional de Salud, en caso de que la misma sea concedida. La razón viene determinada por la propia Comisión de Formación Continuada.

Nº Plazas: 20 por orden de inscripción

Solicitada la acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias del Sistema Nacional de Salud.