COTOGA
COLEGIO OFICIAL
DE TERAPEUTAS OCUPACIONALES
DE GALICIA

GUÍA INCORPORACIÓN LABORAL PARA TERAPEUTAS OCUPACIONALES EN EL ÁMBITO DE LA INFANCIA

COLEGIO OFICIAL DE TERAPEUTAS OCUPACIONALES DE GALICIA

CC BY NC SA

GUÍA INCOPORACIÓN LABORAL PARA TERAPEUTAS OCUPACIONALES EN EL ÁMBITO INFANTIL

La información proporcionada en este documento está recopilada de fuentes contrastadas, tanto a nivel nacional como internacional, de los organismos competentes en materia de la crisis del COVID 19.

Se recomienda consultar la página del Ministerio de Sanidad [https://www.mscbs.gob.es/] para actualizaciones sobre cualquier cambio que las autoridades proporcionen en cuestiones de protección y prevención de riesgos laborales antes el COVID 19.

El Colegio Oficial de Terapeutas Ocupacionales de Galicia (COTOGA) ha recopilado la información actual para la protección individual y colectiva de los terapeutas ocupacionales como de sus usuarios/as y nunca sustituirá los futuros protocolos creados por las autoridades competentes.

COTOGA *recomienda consultar con la empresa de prevención de riesgos laborales la creación de planes de contingencia propios para cada lugar de trabajo.*

COLEGIO OFICIAL DE TERAPEUTAS OCUPACIONALES DE GALICIA
Junta de Gobierno del COTOGA, 7 de mayo de 2020.

BY NC SA

Publicado y editado por COTOGA

COLEGIO OFICIAL DE TERAPEUTAS OCUPACIONALES DE GALICIA

Realizado en base a la "GUÍA INCORPORACIÓN LABORAL PARA TERAPEUTAS OCUPACIONALES" creada por la Junta directiva de COTOGA

Pilar Blázquez Ballesteros, Macarena Sánchez Carnero, Daniel Iglesias Pernas, Ángela Méndez Míguez, Deisy I. Devesa Linares y Belén Núñez Rey.

GRUPO DE TRABAJO COVID 19- COTOGA

Mª Pilar Taboada Pernas
Coordinadora grupo / G- 165

Cecilia Touceda Rey
G- 20

Paula Cobas García
G- 44

Alba Souto Moreira
G- 236

Pilar Blázquez Ballesteros- Presidenta del Colegio Oficial de Terapeutas Ocupacionales de Galicia

BY NC SA

COTOGA
COLEGIO OFICIAL DE TERAPEUTAS OCUPACIONALES DE GALICIA

ÍNDICE

1. Medidas de protección general 5
2. Medidas de protección para el trabajo 8
3. Medidas de protección del entorno 13
4. Otros espacios comunes 16
5. Estrategias generales de higiene y prevención 17
6. Estrategias generales de higiene y prevención del terapeuta ocupacional 17
7. Recomendación para los/as usuarios/as antes de las sesiones 18
8. Equipos de protección individual a tener en cuenta 19
9. Otras recomendaciones 20
10. Anexo 1 22
11. Anexo 2 23
12. Anexo 3 24
13. Anexo 4 25
14. Bibliografía 26

BY NC SA

MEDIDAS DE PROTECCIÓN GENERAL

1 HIGIENE DE MANOS

Realice la higiene de manos con jabón durante **40-60 segundos** o alcohol antiséptico al menos durante 20 segundos antes de:

- Tocar a cualquier usuario/a.
- Antes de la desinfección de cualquier zona.
- Después de la exposición a fluidos corporales (saliva, secreciones nasales…).
- Después del contacto con el mobiliario del usuario/a.
- Antes y después de la manipulación de un Equipo de protección individual.
- Después de tener contacto con secreciones respiratorias de objetos contaminados.

2 EVITAR TOCARSE LA CARA, BOCA Y NARIZ CON LAS MANOS

3 SI LAS MANOS ESTÁN VISIBLEMENTE SUCIAS LAVAR MÁS DE 60 seg

4 AL TOSER Y ESTORNUDAR CÚBRASE LA CARA Y NARIZ CON LA CARA INTERNA DEL CODO

BY NC SA

COTOGA
COLEGIO OFICIAL DE TERAPEUTAS OCUPACIONALES DE GALICIA

¿Cómo lavarse las manos?

¡LÁVESE LAS MANOS SI ESTÁN VISIBLEMENTE SUCIAS!

DE LO CONTRARIO, USE UN PRODUCTO DESINFECTANTE DE LAS MANOS

Duración del lavado: entre 40 y 60 segundos

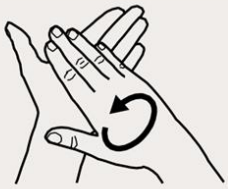
0

Mójese las manos.

1

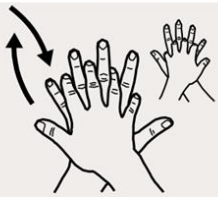
Aplique suficiente jabón para cubrir todas las superficies de las manos.

2



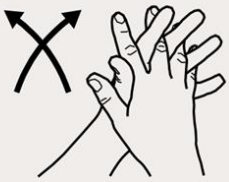
Frótese las palmas de las manos entre sí.

3



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.

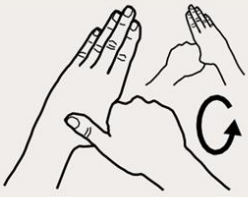
4



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.

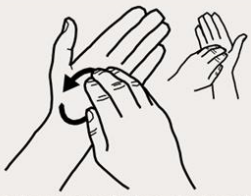
Frótese el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos.

6



Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, fróteselo con un movimiento de rotación, y viceversa.

7



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.

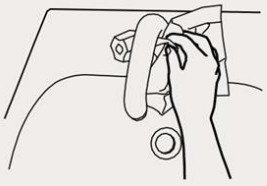
8

Enjuáguese las manos.

9

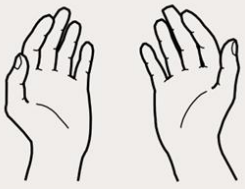
Séqueselas con una toalla de un solo uso.

10



Utilice la toalla para cerrar el grifo.

11



Sus manos son seguras.

Organización Mundial de la Salud

Seguridad del paciente
Alianza mundial en pro de una atención de salud más segura

SALVE VIDAS
Límpiese las manos

Todo tipo de precauciones posibles han sido tomadas por la Organización Mundial de la Salud para verificar la información contenida en este documento. Sin embargo, el material publicado es distribuido sin ninguna responsabilidad ya sea literal o implícita. La responsabilidad por la interpretación y el uso de este material es del lector. En ningún caso, la Organización Mundial de la Salud es responsable por daños relacionados a su uso.

La OMS agradece a los Hospitales Universitarios de Ginebra, en especial a los miembros del Programa de Control de Infecciones, por su activa participación en el desarrollo de este material.

BY NC SA

COTOGA
COLEGIO OFICIAL DE TERAPEUTAS OCUPACIONALES DE GALICIA

¿Cómo desinfectarse las manos?

¡Desinféctese las manos por higiene! Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias

Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos

1a

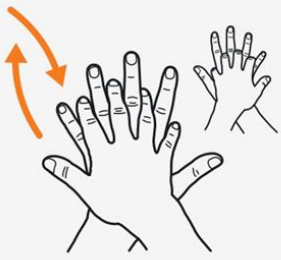
1b

Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;

2

Frótese las palmas de las manos entre si;

3



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;

4

Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;

5

Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;

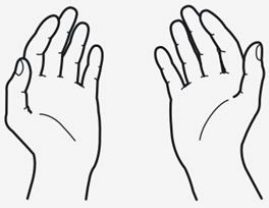
6

Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;

7

Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;

8



Una vez secas, sus manos son seguras.

Organización Mundial de la Salud | Seguridad del Paciente — UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCION MÁS SEGURA | SAVE LIVES Clean Your Hands

La Organización Mundial de la Salud ha tomado todas las precauciones razonables para comprobar la información contenida en este documento. Sin embargo, el material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ya sea expresa o implícita. Compete al lector la responsabilidad de la interpretación y del uso del material. La organización Mundial de la Salud no podrá ser considerada responsable de los daños que pudiere ocasionar su utilización.

La OMS agradece a los Hospitales Universitarios de Ginebra (HUG), en particular a los miembros del Programa de Control de Infecciones, su participación activa en la redacción de este material.

CC BY NC SA

COTOGA
COLEGIO OFICIAL DE TERAPEUTAS OCUPACIONALES DE GALICIA

ANTES DE COMENZAR...

Anticipar e informar a nuestros/as usuarios/as de lo que va a suceder utilizando el canal comunicativo más adecuado en cada caso, pictogramas, fotografías ….(Anexos 1, 2, 3,4)

Elaboración de historias sociales para facilitar la comprensión de determinadas situaciones por parte de nuestros/as usuarios/as: cambio de horarios, de compañeros/as de juego, uso de mascarilla, nuevos hábitos de higiene…

Las sesiones serán planificadas con antelación, de manera que se organicen el espacio y los materiales que se vayan a utilizar durante las mismas, evitando así contaminar otros espacios y materiales.

Triaje telefónico para descartar:

- Temperatura por encima de 37,5
- Diarrea
- Tos seca
- Dolor de garganta
- Congestión nasal
- Uso de analgésicos o antipiréticos

Valorar conjuntamente con las familias la posibilidad de mantener o iniciar entrenamiento en AVD (actividades de la vida diaria) en contextos naturales, siempre y cuando no exista sospecha de contagio por Covid19 ni en el profesional, ni en las familias, y tomando las medidas de higiene y seguridad oportunas.

BY NC SA

COTOGA
COLEGIO OFICIAL DE TERAPEUTAS OCUPACIONALES DE GALICIA

MEDIDAS DE PROTECCIÓN PARA EL TRABAJO

SIEMPRE usar mascarilla quirúrgica y guantes.
Los guantes se desecharán con cada paciente.

Pantalla/gafas y FFP2 si estás expuesto/a a tratamiento con aerosoles y pacientes con traqueotomías, laringectomías.

Limpieza diaria de los uniformes de trabajo en lavados individuales entre 60 y 90º

Usar un calzado solo para el trabajo, nunca salir con el calzado a la calle. Si fuera posible al final de la jornada, desinfectarlos.

Proteger el uniforme de posibles salpicaduras de fluidos biológicos o secreciones procedentes de los/as usuarios/as mediante el equipo de protección que sea más apropiado.

Se recomienda aplazar los tratamientos que impliquen la invasión de las áreas respiratorias y oro-faciales.

Mantener la distancia de seguridad de 1-2 metros, siempre que el tratamiento lo permita.

Sustituir los tratamientos presenciales por tratamientos telemáticos, si fuera posible.

CC BY NC SA

COTOGA
COLEGIO OFICIAL DE TERAPEUTAS OCUPACIONALES DE GALICIA

MEDIDAS DE PROTECCIÓN PARA EL TRABAJO

* Tabla 1: Evaluación del nivel de riesgo para adaptar la protección individual en cada caso *(ver tabla 1)* *.

EXPOSICIÓN DE RIESGO	EXPOSICIÓN DE BAJO RIESGO	BAJA PROBABILIDAD DE EXPOSICIÓN
Personal sanitario asistencial y no asistencial que atiende a una persona sintomática. Técnicos de transporte sanitario, si hay contacto directo con la persona sintomática trasladada. Situaciones en las que no se puede evitar un contacto estrecho en el trabajo con una persona sintomática.	Personal sanitario cuya actividad laboral no incluye contacto estrecho con una persona sintomática, por ejemplo: – Acompañantes para traslado. – Celadores, camilleros, trabajadores de limpieza. Personal de laboratorio responsable de las pruebas de diagnóstico virológico. Personal no sanitario que tenga contacto con material sanitario, fómites o desechos posiblemente contaminados. Ayuda a domicilio de contactos asintomáticos.	Trabajadores sin atención directa al público, o a más de 2 metro de distancia, o con medidas de protección colectiva que evitan el contacto, por ejemplo: – Personal administrativo. – Técnicos de transporte sanitario con barrera colectiva, sin contacto directo con el paciente. – Conductores de transportes públicos con barrera colectiva. – Personal de seguridad.
REQUERIMIENTOS		
En función de la evaluación específica del riesgo de exposición de cada caso: componentes de EPI de protección biológica y, en ciertas circunstancias, de protección frente a aerosoles y frente a salpicaduras.	En función de la evaluación específica del riesgo de cada caso: componentes de EPI de protección biológica.	No necesario uso de EPI. En ciertas situaciones (falta de cooperación de una persona sintomática): – protección respiratoria, – guantes de protección.

Exposición de riesgo: aquellas situaciones laborales en las que se puede producir un contacto estrecho con un caso posible, probable o confirmado de infección por el SARS-CoV-2, sintomático.

Exposición de bajo riesgo: aquellas situaciones laborales en las que la relación que se pueda tener con un caso posible, probable o confirmado, no incluye contacto estrecho.

Baja probabilidad de exposición: trabajadores/as que no tienen atención directa al público o, si la tienen, se produce a más de dos metros de distancia, o disponen de medidas de protección colectiva que evitan el contacto (mampara de cristal, separación de cabina de ambulancia, etc.).

https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/PrevencionRRLL_COVID-19.pdf

BY NC SA

COTOGA
COLEGIO OFICIAL DE TERAPEUTAS OCUPACIONALES DE GALICIA

MEDIDAS DE PROTECCIÓN PARA EL TRABAJO

Pasos para **ponerse** el equipo de protección personal (EPP), incluida **la bata**

1 Quítese todos los efectos personales (joyas, reloj, teléfono móvil, bolígrafos, etc.).

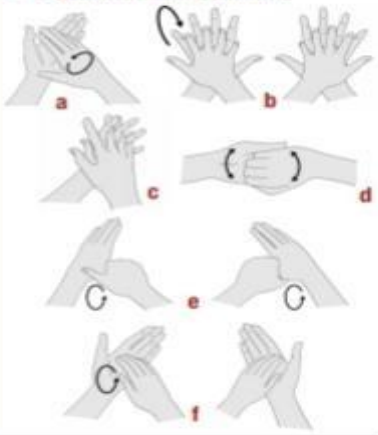
2 Póngase el traje aséptico y las botas de goma[1] en el vestuario.

3 Pase al área limpia que está en la entrada de la unidad de aislamiento.

4 Haga una inspección visual para cerciorarse de que todos los componentes del EPP sean del tamaño correcto y de una calidad apropiada.

5 Inicie el procedimiento para ponerse el equipo de protección personal bajo la orientación y supervisión de un observador capacitado (colega).

6 Higiénicese las manos.



7 Póngase guantes (guantes de nitrilo para examen).

8 Póngase una bata desechable hecha de una tela resistente a la penetración de sangre u otros humores corporales O de agentes patógenos transmitidos por la sangre.

9 Póngase la mascarilla facial.

10 Póngase una careta protectora O gafas protectoras.

11 Póngase equipo para cubrir la cabeza y el cuello: gorra quirúrgica que cubra el cuello y los lados de la cabeza (preferiblemente con careta protectora) O capucha.

12 Póngase un delantal impermeable desechable (si no hay delantales desechables, use un delantal impermeable reutilizable para trabajo pesado).

13 Póngase otro par de guantes (preferentemente de puño largo) sobre el puño de la bata.

[1] Si no hay botas, use zapatos cerrados (tipo mocasín, sin cordones, que cubran por completo el empeine y el tobillo) y cubiertas para zapatos (antideslizantes y preferentemente impermeables).

Organización Panamericana de la Salud

Organización Mundial de la Salud
Américas

La Organización Mundial de la Salud ha adoptado todas las precauciones razonables para verificar la información que figura en la presente publicación, no obstante lo cual, el material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ni explícita ni implícita. El lector es responsable de la interpretación y el uso que haga de ese material, y en ningún caso la Organización Mundial de la Salud podrá ser considerada responsable de daño alguno causado por su utilización.

CC BY NC SA

COTOGA
COLEGIO OFICIAL DE TERAPEUTAS OCUPACIONALES DE GALICIA

MEDIDAS DE PROTECCIÓN PARA EL TRABAJO

Pasos para **quitarse** el equipo de protección personal, incluida la **bata**

1 Quítese el EPP siempre bajo la orientación y supervisión de un observador capacitado (colega). Asegúrese de que haya recipientes para desechos infecciosos en el área para quitarse el equipo a fin de que el EPP pueda desecharse de manera segura. Debe haber recipientes separados para los componentes reutilizables.

2 Higienícese las manos con los guantes puestos[1].

3 Quítese el delantal inclinándose hacia adelante, con cuidado para no contaminarse las manos. Al sacarse el delantal desechable, arránqueselo del cuello y enróllelo hacia abajo sin tocar la parte delantera. Después desate el cinturón de la espalda y enrolle el delantal hacia adelante.

4 Higienícese las manos con los guantes puestos.

5 Quítese los guantes externos y deséchelos de una manera segura. Use la técnica del paso 17.

6 Higienícese las manos con los guantes puestos.

7 Quítese el equipo que cubra la cabeza y el cuello, con cuidado para no contaminarse la cara, comenzando por la parte trasera inferior de la capucha y enrollándola de atrás hacia adelante y de adentro hacia afuera, y deséchela de manera segura.

8 Higienícese las manos con los guantes puestos.

9 Para sacarse la bata, primero desate el nudo y después tire de atrás hacia adelante, enrollándola de adentro hacia afuera, y deséchela de una manera segura.

10 Higienícese las manos con los guantes puestos.

11 Sáquese el equipo de protección ocular tirando de la cuerda detrás de la cabeza y deséchelo de una manera segura.

12 Higienícese las manos con los guantes puestos.

13 Para quitarse la mascarilla, en la parte de atrás de la cabeza primero desate la cuerda de abajo y déjela colgando delante. Después desate la cuerda de arriba, también en la parte de atrás de la cabeza, y deseche la mascarilla de una manera segura.

14 Higienícese las manos con los guantes puestos.

15 Sáquese las botas de goma sin tocarlas (o las cubiertas para zapatos si las tiene puestas). Si va a usar las mismas botas fuera del área de alto riesgo, déjeselas puestas pero límpielas y descontamínelas apropiadamente antes de salir del área para quitarse el EPP[2].

16 Higienícese las manos con los guantes puestos.

17 Quítese los guantes cuidadosamente con la técnica apropiada y deséchelos de una manera segura.

18 Higienícese las manos.

1 Al trabajar en el área de atención de pacientes, hay que cambiarse los guantes externos antes de pasar de un paciente a otro y antes de salir (cámbieselos después de ver al último paciente).

2 Para descontaminar las botas correctamente, pise dentro de una palangana para la desinfección del calzado con solución de cloro al 0,5% (y quite la suciedad con un cepillo para inodoros si están muy sucias de barro o materia orgánica) y después limpie todos los lados de las botas con solución de cloro al 0,5%. Desinfecte las botas remojándolas en una solución de cloro al 0,5% durante 30 minutos, por lo menos una vez al día, y después enjuáguelas y séquelas

Organización Panamericana de la Salud

Organización Mundial de la Salud
Américas

La Organización Mundial de la Salud ha adoptado todas las precauciones razonables para verificar la información que figura en la presente publicación, no obstante lo cual, el material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ni explícita ni implícita. El lector es responsable de la interpretación y el uso que haga de ese material, y en ningún caso la Organización Mundial de la Salud podrá ser considerada responsable de daño alguno causado por su utilización.

CC BY NC SA

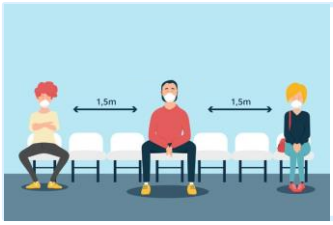
COTOGA
COLEGIO OFICIAL DE TERAPEUTAS OCUPACIONALES DE GALICIA

MEDIDAS DE PROTECCIÓN DEL ENTORNO

1 SALA DE ESPERA O ESPACIOS DE TRÁNSITO COMÚN

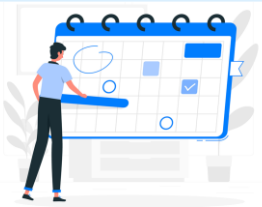
Retirar todo tipo de elementos de uso común que tengamos a disposición pública: revistas, libros, folletos informativos, mandos TV, juegos de mesa, periódicos…

Se recomienda evitar que los/as pacientes coincidan en la sala de espera.



Limitar al máximo el número de asientos, respetando los espacios de seguridad de 2 metros entre uno y otro.

Reorganización de agendas y sesiones. Orientarla a evitar que se comparta el espacio de manera simultánea entre nuestros/as usuarios/as.



2 PROCURAR MANTENER UNA TEMPERATURA CONSTANTE

BY NC SA

COTOGA
COLEGIO OFICIAL DE TERAPEUTAS OCUPACIONALES DE GALICIA

MEDIDAS DE PROTECCIÓN DEL ENTORNO

3 VENTILACIÓN

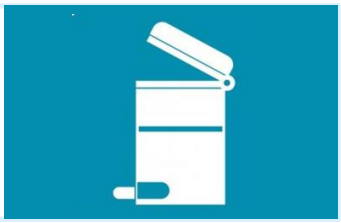
Es muy recomendable ventilar el espacio clínico tras las sesiones. El tiempo debe oscilar como mínimo entre los 5-10 minutos.

Durante este proceso debe evitarse que se produzcan corrientes de aire, cerrar puertas que intercomuniquen con otros espacios.

Se recomienda apagar los intercambiadores de calor y utilizar solo aire exterior para ventilar los espacios, siempre que las instalaciones lo permitan.

4 DESECHO DE RESIDUOS

Se recomienda usar papeleras con tapa y pedal o una papelera normal sólo para desechar guantes y mascarillas.



BY NC SA

COTOGA
COLEGIO OFICIAL DE TERAPEUTAS OCUPACIONALES DE GALICIA

MEDIDAS DE PROTECCIÓN DEL ENTORNO

5 MATERIALES

Usar materiales que se puedan higienizar en el momento del uso. Descartar y/o adaptar materiales de difícil desinfección, como pueden ser piscinas de bolas, hamacas de tela, peluches, puzles u otros juguetes de cartón.

6 DESINFECCIÓN

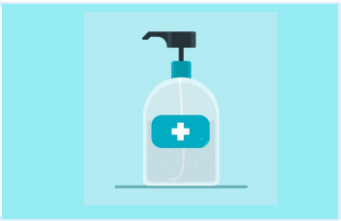
Desinfección de materiales que haya utilizado el/la usuario/a (camillas, mesa, silla, colchonetas, columpios.... y entorno siempre que entre y salga un/a paciente).

7 INFORMACIÓN

Se recomienda colocar carteles informativos en todas las salas para recordar el uso de productos de protección. Adaptar la información a nuestros/as usuarios/as mediante pictogramas, fotografias.

8 ANTISÉPTICOS

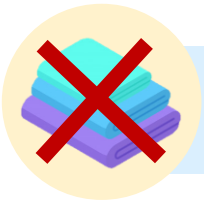
Colocar solución hidroalcohólica siempre que se pueda en las salas de uso para las sesiones y sala de espera.



CC BY NC SA

COTOGA
COLEGIO OFICIAL DE TERAPEUTAS OCUPACIONALES DE GALICIA

OTROS ESPACIOS COMUNES



Retirar toallas de cuarto de baño y sustituir por papel.

Retirar o desenchufar los secadores de mano con aire.

Colocar cartel en el baño con instrucciones sobre el adecuado lavado de manos y otras instrucciones que sean oportunas.

Marcar o delimitar espacios de forma visible, siempre que sea posible.

Colocar jabón líquido con dispensador en cuarto de baño y si fuera posible automático.

BY NC SA

COTOGA
COLEGIO OFICIAL DE TERAPEUTAS OCUPACIONALES DE GALICIA

ESTRATEGIAS GENERALES DE HIGIENE Y PREVENCIÓN

Los productos de limpieza y desinfección habituales son eficaces frente al coronavirus. Se recomienda la limpieza y desinfección con el producto específico en el que el etiquetado refleje su eficacia contra los virus encapsulados, como el 2019- nCoV y otros coronavirus:

https://www.mscbs.gob.es/en/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Listado_virucidas.pdf

- Se recomienda limpiar las instalaciones 2 veces al día.
- Se procederá a la limpieza y desinfección de los aseos, mínimo, 6 veces al día.
- Se prestará especial atención a la limpieza y desinfección de zonas de uso común y a las superficies de contacto más frecuentes (pomos, mesas, muebles, pasamanos, teléfono…).

ESTRATEGIAS DE HIGIENE Y PREVENCIÓN DE LAS/LOS TERAPEUTAS OCUPACIONALES

- Ducha tras cada jornada laboral.
- Evitar llevar anillos, pendientes, pulseras, cadenas, etc…
- Llevar el pelo recogido.
- Uñas cortas y sin esmalte de uñas.
- No usar maquillaje, en la medida de lo posible.
- Uso de gafas de ver, desinfectarlas de manera frecuente con agua y jabón.
- Minimizar el uso de efectos personales en el lugar de trabajo.

BY NC SA

COTOGA
COLEGIO OFICIAL DE TERAPEUTAS OCUPACIONALES DE GALICIA

RECOMENDACIONES PARA LOS/AS USUARIOS/AS ANTES DE LAS SESIONES

- Debe retirarse pulseras, collares o pendientes…
- Debe llegar a la hora pactada.
- Lavado de manos o solución hidroalcohólica antes de entrar en la sala de terapia.
- Al cruzarse con otro/a paciente o usuario/a en el mismo espacio, deben de mantenerse las distancia de seguridad entre ellos/as de 2m.
- Procurar que no haya espera entre pacientes y, en el caso de que se ocasione, que sea mínima.
- Es obligatorio el uso de mascarilla higiénica o quirúrgica por parte de nuestros/as usuarios/as de 6 años en adelante y recomendable para la población infantil de entre 3 y 5 años (en ambos casos quedan exceptuados los que presenten algún tipo de dificultad respiratoria, contraindicación por motivos de salud o que por su situación de discapacidad o dependencia presenten alteraciones de conducta que hagan inviable su utilización).
- Se quitarán los zapatos que serán sustituidos por calcetines antideslizantes antes de entrar en la sala de terapia.
- Acudir a las sesiones con un único acompañante. Es obligatorio el uso de mascarilla por parte del/a acompañante, quien podrá entrar en sesión siempre y cuando el espacio de la sala permita mantener la distancia social. En este caso, dejará el calzado fuera o colocará cubre zapatos desechables.
- Se fomentará el pago con tarjeta u otros medios que no supongan contacto físico.
- Dada la importancia de mantener un feedback terapeutas-usuarios/as-familias, se garantizará una comunicación fluida a través de medios no presenciales: vía telemática.

BY NC SA

COTOGA
COLEGIO OFICIAL DE TERAPEUTAS OCUPACIONALES DE GALICIA

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL A TENER EN CUENTA PARA LA PRÁCTICA

BATA

MONOS

GUANTES

MASCARILLA QUIRUGICA

MASCARILLA FPP1

MASCARILLA FPP2

PANTALLA PROTECTORA

TERMÓMETRO INFRARROJO

CC BY NC SA

COTOGA
COLEGIO OFICIAL DE TERAPEUTAS OCUPACIONALES DE GALICIA

OTRAS RECOMENDACIONES

- **Observación directa** de posibles casos de Covid-19 y emplear el protocolo a seguir por las autoridades.

- **Síntomas**:
  - Fiebre
  - Tos
  - Dificultad para respirar (sensación de falta el aire)
  - Cansancio
  - Dolor de cabeza
  - Diarrea
  - Dolor de garganta
  - Pérdida reciente del olfato o el gusto

- Ante cualquiera de los **anteriores supuestos**, en caso de desarrollar síntomas se **notificará al servicio de salud laboral**, servicio de prevención de riesgos laborales o servicio de medicina preventiva del hospital o al 112, según se establezca en cada comunidad autónoma y se iniciará el procedimiento de manejo de los casos.

BY NC SA

OTRAS RECOMENDACIONES

- En el caso de encontrarnos ante un/a paciente que **ha superado el COVID-19** os recomendamos poneros en contacto con vuestra asesoría de **riesgos laborales** para que os informe de las medidas que hay que tomar para la intervención con el/a paciente.

- **Terapia a domicilio,** habrá que valorar el nivel de riesgo de cada paciente y entorno para determinar el nivel de protección y exposición para poder realizar la intervención. En caso de que se realicen, tomar todas las medidas de protección anteriormente citadas.

- Es necesario hacer **justificante** para los clientes que acuden de otros municipios dentro de la fase 0. En la fase 1, se necesita si cambia de provincia.

- Se recomienda elaborar un **protocolo de contingencia** y prevención que esté disponible para los/as trabajadores/as y los/as clientes.

- Se recomienda elaborar un **consentimiento informado** en el que se refleje que el/la cliente ha sido informado de los nuevos procedimientos de trabajo.

BY NC SA

ANEXO 1

USO DE MASCARILLA QUIRÚRGICA O FACIAL

1. LÁVATE LAS MANOS CON JABÓN Y AGUA.
2. PONTE LA MASCARILLA PARA TAPAR LA NARIZ, BOCA Y BARBILLA.
3. ATA LAS CINTAS DETRÁS DE LA CABEZA.
3. COLOCA LAS GOMAS SOBRE LAS OREJAS
4. NO TE TOQUES LA CARA.
   NO TOQUES LA MASCARILLA.
   NO BAJES LA MASCARILLA.
5. CUANDO TOSAS O ESTORNUDES, NO TE QUITES LA MASCARILLA.
6. COMPRUEBA QUE RESPIRAS BIEN. AVISA SI ES DIFÍCIL RESPIRAR.
7. AVISA SI LA MASCARILLA ESTÁ MOJADA, SUCIA O ROTA.
8. SIN GUANTES. TOCA SÓLO LAS CINTAS O GOMAS PARA QUITAR LA MASCARILLA
9. PREGUNTA DÓNDE SE DEJA LA MASCARILLA.
10. LÁVATE LAS MANOS CON JABÓN Y AGUA.

www.fundacionconectea.org
Autor: Ana Sanz Robledo
ConecTEA
BY NC SA
COTOGA
COLEGIO OFICIAL DE TERAPEUTAS OCUPACIONALES DE GALICIA

ANEXO 2

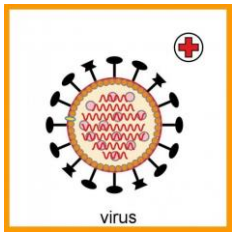
USO DE GUANTES

1. LÁVATE LAS MANOS CON JABÓN Y AGUA.
2. MANOS SECAS, SIN ANILLOS O RELOJES. UÑAS CORTAS Y SIN ESMALTE.
3. DOBLA Y PONTE EL PRIMER GUANTE.
4. DOBLA Y PONTE EL SEGUNDO GUANTE.
5. NO TE TOQUES LA CARA. NO TOQUES LA MASCARILLA. EVITA TOCAR PERSONAS.
6. AVISA SI LOS GUANTES PICAN, HAY HERIDAS O DUELEN LAS MANOS.
7. AVISA SI EL GUANTES ESTÁ ROTO O SUCIO.
8. CON DOS DEDOS, AGARRA Y QUÍTATE EL PRIMER GUANTE, DÁNDOLE LA VUELTA.
9. AGARRA EL GUANTE CON LA OTRA MANO. METE LA MANO LIBRE POR EL INTERIOR DEL OTRO GUANTE.
10. PREGUNTA DÓNDE SE TIRAN LOS GUANTES. NO SE REUTILIZAN LOS GUANTES USADOS.
11. LÁVATE LAS MANOS CON JABÓN Y AGUA.

BY NC SA

ANEXO 3

MEDIDAS FRENTE AL COVID-19



PREVIO A LA SESIÓN, CONTACTO TELEFÓNICO

QUÉDATE EN CASA SI HAS TENIDO:

TOS

FIEBRE

CANSANCIO

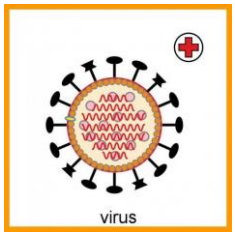
DIARREA

BY NC SA

COTOGA
COLEGIO OFICIAL DE TERAPEUTAS OCUPACIONALES DE GALICIA

ANEXO 4

MEDIDAS FRENTE AL COVID-19

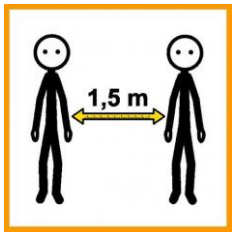


ANTES DE ENTRAR A LA SALA DE TERAPIA

QUITAMOS LOS ZAPATOS

DESINFECTAMOS LAS MANOS

MANTENEMOS LA DISTANCIA DE SEGURIDAD



BY NC SA

BIBLIOGRAFÍA

OMS
https://www.who.int/csr/resources/publications/swineflu/gpsc_5may_How_To_HandWash_Poster_es.pdf
https://www.who.int/gpsc/information_centre/gpsc_desinfectmanos_poster_es.pdf

Guía COTOGA- Información COVID 19 por la OMS: http://cotoga.es/wp-content/uploads/2020/04/castellano.-informacin-covid-19-por-la-oms-1.pdf

Ministerio de sanidad, consumo y bienestar:
https://www.boe.es/boe/dias/2020/05/20/pdfs/BOE-A-2020-5142.pdf
https://www.mscbs.gob.es/

Guía profesionales sanitarios
https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Protocolo_Personal_sanitario_COVID-19.pdf

Guía de recomendación Colegio de Fisioterapeutas de Extremadura
http://cofext.org/wp-content/uploads/2020/05/GUIA_RECOMENDACIONES_FISIOTERAPEUTAS_COFEXT-1.pdf?fbclid=IwAR1eENJ0Qc9l2s8kMrxj8-72WCPX3nek-kZDpJBwC--Nl5E-FBUQtRS6lS4

Guía COTOGA: Actuación de los terapeutas ocupacionales en centros de personas mayores.
http://cotoga.es/wp-content/uploads/2020/05/licencia-actualizacin.castellano.-actuacin-de-los-terapeutas-ocupacionales-en-centros-de-personas-mayores-y-discapacidad-respecto-al-covid-19.-1.pdf

https://www.fundacionconectea.org/wp-content/uploads/2020/04/Mascarilla-y-guantes-COVID19-Tablet.pdf

Plena Inclusión España. Propuestas para la desescalada ante la crisis del COVID-19. (2020),Madrid. Plena Inclusión España.

BY NC SA

COTOGA

COLEGIO OFICIAL
DE TERAPEUTAS OCUPACIONALES
DE GALICIA

CC BY NC SA

GUÍA INCORPORACIÓN LABORAL PARA TERAPEUTAS OCUPACIONALES EN EL ÁMBITO DE LA INFANCIA