

MACARENA SÁNCHEZ Presidenta del Colegio Oficial de Terapeutas Ocupacionales

# «Tenemos una tasa de empleo del 96,4 %»

Destaca que en los últimos cuatro años han triplicado las ofertas de trabajo. Uno de los motivos es que la pandemia del covid-19 mostró un cambio de paradigma en el ámbito sociosanitario

A. G. CHOUCIÑO



El Colegio Oficial de Terapeutas Ocupacionales de Galicia (Cotoga) eligió hace unas semanas a la junta directiva. Macarena Sánchez revalidó su cargo como presidenta

del colegio que lleva en activo desde el 2017. En solo cuatro años han pasado de ser 189 colegiados en la comunidad gallega a los 518 actuales. Uno de sus objetivos es mostrar a las instituciones y a la ciudadanía la multidisciplinariedad del terapeuta ocupacional y su importancia dentro de la atención primaria y otros nichos.

—¿Cómo se encuentra el sector?

—Actualmente, de todas las personas colegiadas que tenemos, el 96,4 % tienen trabajo. Desde que entramos en el 2019 en la junta hasta ahora se han casi triplicado las ofertas de trabajo. No con empleos precarios, ni ofertas que nos puedan infravalorar. Más del 70 % son a jornada completa. El resto eran de horas sueltas. Cuando empezamos sí que eran bastantes de media jornada, por lo que entendemos que hubo un cambio importante en estos años de la percepción de la terapia ocupacional. Sobre todo, por el tema del empleo, que hemos pasado de ciento y pocas ofertas en el 2019 a 288 este año en Galicia. Creemos que es una muestra significativa de que se nos está teniendo en cuenta. A raíz de la pandemia pensamos que sí que ha sido importante nuestra figura. Se ha valorado más porque percibimos que está cambiando el paradigma sanitario hacia la promoción de la salud, el bienestar de la persona, que son las siglas, la esencia y las raíces de nuestra profesión. Consideramos firmemente que estamos en un momento de auge, de crecimiento y que se nos está teniendo en cuenta. Lo vemos porque nos están llamando del Parlamento, las gerencias sanitarias... También hubo un trabajo muy importante detrás de todo esto y que estamos viendo sus frutos ahora. Hay mucho que mejorar, pero sí que estamos dentro de las ramas sanitarias con gran reconocimiento y valor.

—La pospandemia aportó visibilidad a vuestro trabajo.

—Sí. De hecho, hay nichos como las ucis, que no estábamos en los hospitales, y ya hay terapeutas ocupacionales aquí en Galicia trabajando en ucis. En educación actualmente solo estamos en centros concertados y privados y ya estamos trabajando para estar en los públicos. Vieron el paso de la pandemia y lo que está afectando a este cambio de paradigma. Y no solo el es-



Macarena Sánchez es presidenta del Cotoga desde el 2019. FOTO CÉSAR QUIJAN



La nueva junta directiva gallega (en la imagen) fue elegida hace unas semanas.

tudiar por estudiar, sino que hay diferentes perfiles, con diferentes niños, y que es necesario tener figuras sanitarias dentro de la profesión. Por otra parte, estamos luchando por la inclusión en la atención primaria. Sí que es verdad que se nos propuso hace un año estar en el autobús de los sentidos de la Xunta. Era ambulatorio e iban por los pueblos. Con esto hicimos un escrito a la Xunta diciendo que si somos importantes en una acción ambulatoria en un autobús haciendo atención primaria, pues también somos importantes en los centros y en los hospitales. Se ha recogido y nos están teniendo en cuenta. Nos llamaron al Parlamento para poder hablar sobre la atención primaria y creo

Ya hay  
« terapeutas  
ocupacionales  
en ucis de  
hospitales y  
estamos luchando  
por nuestra  
inclusión en la  
atención primaria

que sí hemos encontrado nichos importantes después de la pandemia en la terapia ocupacional.

—¿De qué especialidades estamos hablando?

—Somos profesionales sociosanitarios. Tenemos esa parte sanitaria, pero también un componente social muy importante. Lo que hacemos es que la persona participe activamente en sus actividades de la vida diaria con diferentes métodos y estrategias. Podemos encontrar a terapeutas dentro de la rehabilitación física, dentro de las ucis, en salud mental, en atención temprana, que aquí el terapeuta ocupacional tiene un gran valor, en temas de violencias de género por ese componente social... Cualquier nicho que haya, está o debería estar el terapeuta ocupacional. Porque al final todas las personas, en nuestro día a día, estamos haciendo actividades de la vida diaria. Ya sea alimentarse, comer, ir a la calle, coger un autobús, planificarnos... Estamos todo el tiempo haciendo actividades, incluido el sueño. Tienen un equilibrio entre todas ellas y tienes que ejecutarlas bien.

—Se añaden otros factores que inciden en vuestra carga de trabajo. Como puede ser la soledad no deseada.

—Somos una profesión muy creativa y somos capaces de crear de donde no hay. Con respecto al problema de la soledad no deseada hay varias terapeutas ocupacionales que están trabajando en este tema. Aunque sea creando actividades dentro del ayuntamiento y animando a las personas a que puedan participar activamente. Porque al final, la soledad es algo que no elegimos, que nos viene dada por circunstancias de la vida. Ocuparnos es importante y es que al final nosotros somos terapeutas ocupacionales. La ocupación es parte de nuestro día a día. Ya no es solo la parte actividades básicas de la vida diaria, sino que también es el tiempo libre y la participación social. Y combatir la soledad en las personas mayores es muy importante.

—¿Qué retos se marca el Cotoga?

—Lo que hemos hecho estos años es establecer bien las líneas políticas y estratégicas del colegio. Establecer muy bien el funcionamiento interno, porque sin una buena base luego no vamos a poder crecer. Lo que queremos ahora es que nos reconozcan, que nos pongan nombre y apellidos, que sepan que la terapia ocupacional está aquí. Y sobre todo, hacer mucha red y mucha piña con colegios sanitarios. Nuestra situación como terapeutas ocupacionales es pésima. Creo que una de nuestras líneas es mejorar los convenios, sin ninguna duda. Mejorar también la condición y la calidad de vida de los terapeutas, mucha formación, mucha divulgación, y márketing en ese sentido de que sepan que estamos aquí. Y siempre ir de la mano de las instituciones, de otras entidades, y poco a poco establecer un buen colchón.