

LA TERAPIA OCUPACIONAL  
HACE POSIBLE  
UN CAMINO  
PARA TODAS LAS PERSONAS



# **La Terapia Ocupacional**



**Facilita que cualquier persona, con o sin discapacidad, pueda participar en el Camino como una ocupación con sentido personal, espiritual, cultural o terapéutico**

**Valora habilidades físicas, cognitivas, emocionales y sociales necesarias para realizar el Camino**

**Entrena estrategias de conservación de energía, gestión del dolor, ergonomía y seguridad**

**Acompaña a los peregrinos en la preparación ocupacional previa: planificación, rutinas, autocuidado, adaptación del esfuerzo**





**La Terapia Ocupacional  
promueve la participación  
de todas las personas en el  
Camino de Santiago**

# Identifica barreras físicas, sensoriales, cognitivas y sociales en los tramos del Camino y en los alojamientos





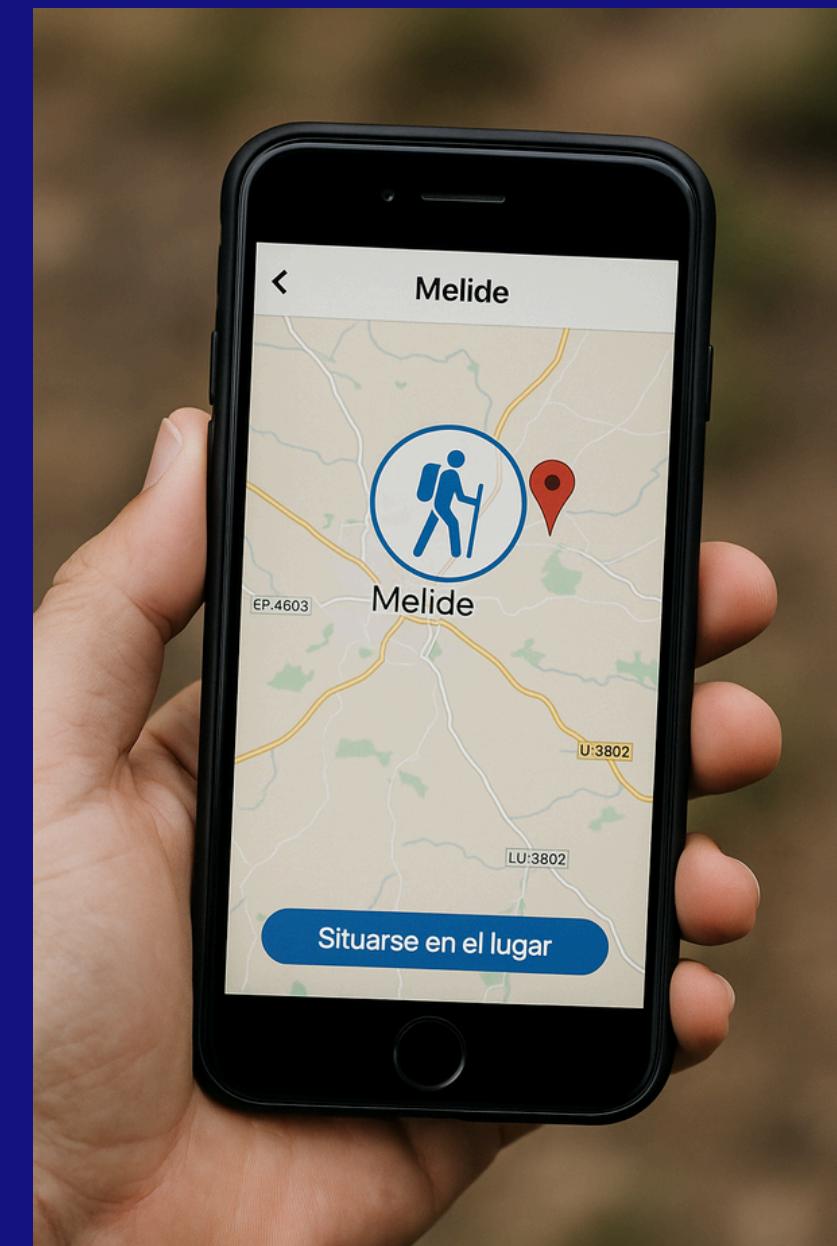
**Identifica las necesidades de las personas mayores, con discapacidad o enfermedades crónicas en el camino**

**SANTIAGO**



**Asesora sobre el uso de productos de apoyo (silla de ruedas, bastones, férulas, mochilas adaptadas,)**

# Entrena sobre el uso de tecnologías de asistencia (GPS, aplicaciones de seguimiento, dispositivos de seguridad o comunicación)





**Adapta el equipaje, formas de carga, sedestación y descanso para prevenir lesiones o fatiga**

**Recomienda  
ajustes para  
mejorar la  
accesibilidad  
en los  
establecimientos  
para pernoctar  
(albergues,  
hoteles,  
paradores...)**



**Propone adaptaciones en las etapas, transporte o señalización**





**La terapia Ocupacional promueve la salud a través de las ocupaciones del peregrino**



**Actividades de la vida diaria  
Actividades instrumentales  
Descanso y sueño  
Educación  
Trabajo / voluntariado  
Juego  
Ocio y tiempo libre  
Participación social**



# La terapia ocupacional potencia un Camino de Santiago sostenible, accesible y respetuoso con las personas y el entorno



# Colabora con entidades y administraciones para hacer el Camino más inclusivo





**Sensibiliza sobre la accesibilidad universal como derecho y no como excepción**

**EL camino es un derecho de todas las personas**

# COTOGA

Eléctrica Coruña  
Boquete de San Andrés, 8  
15003 – A Coruña



- @cotoga
- @cotoga\_galicia
- @cotoga

