

LA TERAPIA OCUPACIONAL
HACE POSIBLE
UN CAMINO
PARA TODAS LAS PERSONAS



La Terapia Ocupacional



Facilita que cualquier persona, con o sin discapacidad, pueda participar en el Camino como una ocupación con sentido personal, espiritual, cultural o terapéutico

**Valora habilidades físicas, cognitivas,
emocionales y sociales necesarias para
realizar el Camino**

**Acompaña a los peregrinos en la
preparación ocupacional previa:
planificación, rutinas, autocuidado,
adaptación del esfuerzo**

**Entrena estrategias de
conservación de energía,
gestión del dolor, ergonomía y
seguridad**





**La Terapia Ocupacional
promueve la participación
de todas las personas en el
Camino de Santiago**

Identifica barreras físicas, sensoriales, cognitivas y sociales en los tramos del Camino y en los alojamientos





**Identifica las
necesidades de las
personas mayores,
con discapacidad o
enfermedades
crónicas en el
camino**

A person is seen from behind, walking in a wheelchair down a narrow, cobblestone street in Santiago de Compostela. The person is wearing a dark jacket, a green backpack, and a brown hat. To the left, a stone pillar features a blue sign with a yellow scallop shell and an upward arrow. The street is flanked by old stone buildings, and a yellow trash bin is visible on the right. The sky is overcast.

SANTIAGO

Asesora sobre el uso de productos de apoyo (silla de ruedas, bastones, férulas, mochilas adaptadas,)

Entrena sobre el uso de tecnologías de asistencia (GPS, aplicaciones de seguimiento, dispositivos de seguridad o comunicación)





Adapta el equipaje, formas de carga, sedestación y descanso para prevenir lesiones o fatiga

**Recomienda
ajustes para
mejorar la
accesibilidad
en los
establecimientos
para pernoctar
(albergues,
hoteles,
paradores...)**



Propone adaptaciones en las etapas, transporte o señalización





La terapia Ocupacional promueve la salud através de las ocupaciones del peregrino



Actividades de la vida diaria
Actividades instrumentales
Descanso y sueño
Educación
Trabajo / voluntariado
Juego
Ocio y tiempo libre
Participación social



La terapia ocupacional potencia un Camino de Santiago sostenible, accesible y respetuoso con las personas y el entorno



Colabora con entidades y administraciones para hacer el Camino más inclusivo








Sensibiliza sobre la accesibilidad universal como derecho y no como excepción

EL camino es un derecho de todas las personas



COTOGA

Eléctrica Coruña
Boquete de San Andrés, 8
15003 – A Coruña

 @cotoga
 @cotoga_galicia
 @cotoga

