

SER PARTE DE LA VIDA LO ES TODO.

Cada vez que las personas participan en aquello que las hace felices, su vida gana sentido y fuerza.

Para eso existe la Terapia Ocupacional y por eso trabajamos enCOTOGA.

¿TERAPIA OCUPACIONAL...?

La Terapia Ocupacional acompaña a cada persona para que pueda **participar en las actividades que son importantes en su vida**: ducharse, comer, vestirse, leer, jugar, trabajar, dormir, quedar con amistades, pasear al can, contestar un correo o cuidar de la familia.

Cuando una enfermedad, un accidente, una discapacidad, el entorno o una situación social ponen barreras, la Terapia Ocupacional **busca formas de superarlas**.

CADA PERSONA ES ÚNICA.

Por eso, la Terapia Ocupacional trabaja **con sus deseos, su entorno y su día a día**. Porque las actividades cotidianas no son pequeñas: **son vida**.

A LO LARGO DE LA VIDA

EN CADA ETAPA, PARTICIPAR IMPORTA.

Desde el embarazo hasta los últimos años de la vida, la forma de participar va cambiando.

La Terapia Ocupacional acompaña a la persona y también a las familias, centros, grupos, empresas y comunidades, para que la participación sea posible **en cada momento**.

ESTÁ

La Terapia Ocupacional está en distintos sitios: en el cole, en el trabajo, en casa, en el barrio, en el parque, en el hospital, en el ambulatorio, en la residencia, en la universidad... **donde la persona puede participar.**

CUANDO LA NECESITAS

Cuando lo cotidiano deja de ser sencillo. Cuando el entorno no se adapta a ti. Cuando **quieres participar** pero encuentras barreras. Cuando necesitas reorganizar tu día a día tras un cambio importante.



PARTICIPAR ES UN DERECHO

La justicia ocupacional defiende el derecho de todas las personas, sin excepción, a vivir vidas **plenas y con sentido.**

Para hacerlo posible, es necesario garantizar **la igualdad de oportunidades**, eliminando barreras y creando apoyos que permitan participar.

Participar **no es un privilegio.**
Es un derecho.

**PARA MARTIÑO,
PODER PONERSE LOS
ZAPATOS ÉL SOLO
CADA MAÑANA
LO ES TODO.**

PARA NOSOTRAS TAMBIÉN.

Porque acompañar a las personas a poder formar
parte de la vida, a través de esas cosas
que le dan calidad y significado,
es la Terapia Ocupacional.



SER PARTE DE LA VIDA LO ES TODO.



T: 677 227 306

C: administracion@cotoga.es

**Rúa Boquete de San Andrés, 8
Local Eléctrica, A Coruña (15003)
cotoga.es**